



Fotografin: K. Rejger

R. Moser, A. Pöschl, G. Jungmayer, A. Schamesberger



Dr. Rosemarie Moser

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Diplom für Reise- und Tropenmedizin

Tel. 02682 64449, Fax. 02682 64549

A-7000 EISENSTADT, Hauptstr. 12; E-Mail: rosemarie.moser@aon.at, www.drmoser.at

M E R K B L A T T

für Patienten mit Bienen- oder Wespengiftallergie

Schutz vor Stichen

1. Im Freien keine süßen Speisen, Bier und Süßgetränke (z.B. Cola, Limonade, Obstsäfte) verzehren
2. Vorsicht beim Obst- und Blumenpflücken. Vor allem überreife Früchte (z.B. Trauben, Zwetschgen, Pflaumen) werden von Wespen befliegen.
3. Früchte im Haus vor Wespen schützen (durch Bienen praktisch keine Gefährdung)
4. Vorsicht beim Einkochen von Marmelade
5. Mülleimer und Abfallkörbe im Freien meiden
6. Im Garten und in der freien Natur nicht barfuß laufen, keine offenen Schuhe tragen
7. Langärmelige Kleider und nach Möglichkeit lange Hosen tragen (bei nicht vermeidbarer Gefährdung unbedingt Kopfschutz tragen). Bunte Kleidung stellt keine Gefährdung dar
8. Auffallende Gerüche vermeiden (Parfüm, parfümierte Seifen, Sonnencreme, Haarcreme, Körperpflegespray, Rasierwasser)
9. Starkes Schwitzen kann Bienen manchmal rebellisch machen
10. Wohnungsfenster tagsüber geschlossen halten (evtl. Anbringen von Insektengittern)
11. In Insektennähe keine hastigen, schlagenden Bewegungen machen
12. Nie in die Nähe von Bienenvölkern gehen
13. Wenn sich Insekten nur zufällig auf den Menschen setzen, die Tiere abschütteln oder abstreifen
14. Ein sicherer Schutz durch Insektenschutzmittel ist nicht möglich
15. Geeignet aufgestellte Wespenfallen können nützlich sein
16. Rauch kann auch Insekten vertreiben
17. Nester von Wespen in Wohnbereichsnähe (z.B. auf Dachböden) beseitigen lassen

Verhaltensmaßnahmen für Insektenstichallergiker bei erneutem Stich

Bei Bienenstich: Stachel unverzüglich durch Kratzen mit dem Fingernagel entfernen

Bei Stich an Arm oder Bein: Körperteil ca. 15 Minuten in kaltes Wasser tauchen oder oberhalb der Einstichstelle Staubinde anlegen und mittelmäßig anziehen – Arzt aufsuchen

Bis zur Vorstellung beim Arzt:

- Fenistil Tropfen „1 Schluck“ bei Bedarf oder Xyzall Tbl 1x1
- Urbason 40mg 1tbl
- Epipen in den Oberschenkel bei Atemnot oder beg. Schocksymptomatik